

Zeitgeist

Surfen mit dem Gesetz der Anziehung

Anstelle von Horoskopprognosen möchten wir hier die durch die Quantenphysik inzwischen nachgewiesene universelle Dynamik der Realität vorstellen. Jeder Mensch kann durch seine Aufmerksamkeit sein Leben beeinflussen und es durch gezielte Übung mehr und mehr in positive Bahnen lenken.

TEXT: Ursula Wenning

Lass täglich kleine Feuerwerke der Freude zu

Das ist zu gut um wahr zu sein“ ist ein allgemein bekannter Glaubenssatz, der uns vermittelt, dass Gutes nicht so real wie Schlechtes ist. Doch stimmt das? Warum ist nichts „zu schlecht“ um wahr zu sein? Du würdest sagen: Man sieht es jeden Tag in den Nachrichten und hört und erlebt jeden Tag Geschichten, die das zu beweisen scheinen. Doch ist das wirklich so? Hast du dich jemals gefragt, warum? In Tests wurde bewiesen, dass ein Mensch, der lange Zeit in Angst und unangenehmen Gefühlen lebt, krank und unintelligent wird und leider auch sehr manipulierbar. In diesem Zustand sind wir nicht mit unserer Quelle verbunden, die uns zu unseren Zielen und größerer Erfüllung führen würde. Anderen können wir in diesem Zustand auch nicht wirklich helfen. Das Gegenteil ist eher der Fall.

Im Zustand des Wohlbefindens und der Freude sind wir intelligenter, gesünder und sogenannte glückliche Synchronizitäten, sogenannte Zufälle, fallen uns zu. Wir sind – sobald wir uns wohl fühlen – auf unserem eigenen Weg ohne Widerstand. Je wohler wir uns fühlen, desto stabiler ist die Verbindung mit unserer inneren Quelle bzw. dem Universum. Hier sind wir auch inspiriert genug um auch andere zu inspirieren.

Erfreue dich – still oder laut – in diesem Monat an so vielen positiven Aspekten deiner Realität, die du finden kannst. Finde positive Dinge an dir selbst und in jeder Erfahrung. Fang mit kleinen Dingen an: Dein bequemes Bett, deine schönen Augen, dass dein Auto gut fährt, oder die schöne Farbe des Himmels, das Lächeln der Kollegen oder der nette

Busfahrer, der Geschmack des guten Kaffees. Lass dein Leben wie ein Buffet sein. Rege dich nicht darüber auf, dass ein paar Gerichte angeboten werden, die du nicht magst, sondern erfreue dich an den leckeren Sachen, die du dir auf den Teller laden kannst. Die anderen lässt du einfach liegen. Sei spielerisch und schau, ob dieser Monat nicht freundlicher und freudvoller wird als je zuvor oder du einfach erkennst, wie sehr du bisher auf Unangenehmes fixiert warst. Diese Erkenntnis ist auch sehr wertvoll.



UND WENN SIE INDIVIDUELLE UNTERSTÜTZUNG FÜR IHRE PERSÖNLICHEN WÜNSCHE UND ZIELE MÖCHTEN, VEREINBAREN SIE EIN EINZELCOACHING BEI

Ursula Wenning

Tel.: 07221 - 27 81 98

Mail: ursula.wenning@freenet.de

www.quantum-light-work.com

