

# Zeitgeist

## Surfen mit dem Gesetz der Anziehung

*Anstelle von Horoskopprognosen möchten wir hier die durch die Quantenphysik inzwischen nachgewiesene universelle Dynamik der Realität vorstellen. Jeder Mensch kann durch seine Aufmerksamkeit sein Leben beeinflussen und es durch gezielte Übung mehr und mehr in positive Bahnen lenken.*

### Jeder Tag ist ein Neuanfang

**W**ürdest du beim Autofahren den Rückspiegel dazu benutzen, um auf deiner Fahrt zu deinem Ziel auf der Straße zu bleiben? Natürlich nicht, denn das würde ja äußerst hinderlich sein.

Und doch tun wir das oft, indem wir wieder und wieder die Geschichten aus der Vergangenheit aufwärmen und wieder und wieder erklären: Weil das und das geschehen ist, kann ich das und das nicht tun bzw. erreichen. Damit etablieren wir die Vergangenheit und erschaffen sie in der Zukunft neu auch wenn die Gesichter, Orte und Zeiten sich verändert haben mögen und fühlen uns dadurch machtlos.

Es ist natürlich manchmal nützlich, die Dinge, die aus der Vergangenheit hinderlich waren, und evtl. noch sind, aufzudecken und zu verstehen. Doch ist es nicht notwendig bzw. nützlich, sich darin zu verlieren, sich mit diesen

Dingen zu identifizieren und sie als Alibi zu benutzen, sich nicht weiter zu entwickeln. Denn genau dazu waren sie da: Als Kontrastprogramm, um sich weiter zu entwickeln. Als Mensch und als Erschaffer seiner eigenen Wirklichkeit. Denn wenn ich etwas erlebe, das ich nicht will, weiß ich klarer, was ich will und wohin ich gehen möchte. Es gibt Menschen, die aus einer unangenehmen Vergangenheit/Kindheit den Willen gezogen haben, erfolgreich und glücklich zu werden und haben es geschafft. Und es gibt Menschen mit der gleichen Vergangenheit, die ihre Geschichte als Grund sehen, es nicht zu schaffen. Doch wer entscheidet hier?

Erschaffe dich selbst neu. Beginne jeden Tag frisch und neu und erzähle eine neue Geschichte von dir und zwar die, wohin du gehen möchtest anstatt die, woher du kommst. Schließe deine Vergangenheit so gut es geht in



Frieden ab. Sie war so wie sie war, um dir Erfahrungen zugute kommen zu lassen, damit du wirst wie du geworden bist. Und das ist gut so. Hör auf, dich tagtäglich zu beschweren (es dir schwer zu machen) was alles schief gelaufen ist und entscheide dich neu: Heute will ich mich gut fühlen. Heute will ich mich neu, frisch und ganz ich selbst fühlen. Heute will ich weitere Schritte auf das Selbst zugehen, das ich gerne sein möchte. Egal wie klein diese Schritte sind. Definiere dich selbst mehr durch deine Vorteile als durch deine Fehler. Und erlaube dir, unperfekt zu sein.

UND WENN SIE INDIVIDUELLE UNTERSTÜTZUNG FÜR IHRE PERSÖNLICHEN WÜNSCHE UND ZIELE MÖCHTEN, VEREINBAREN SIE EIN EINZELCOACHING BEI

Ursula Wenning

Tel.: 07221 - 27 81 98

Mail: [ursula.wenning@freenet.de](mailto:ursula.wenning@freenet.de)

[www.quantum-light-work.com](http://www.quantum-light-work.com)



## **Meine Tochter hört nicht auf mich, sie versucht mich Tag für Tag herauszufordern. Wie soll ich damit umgehen?**

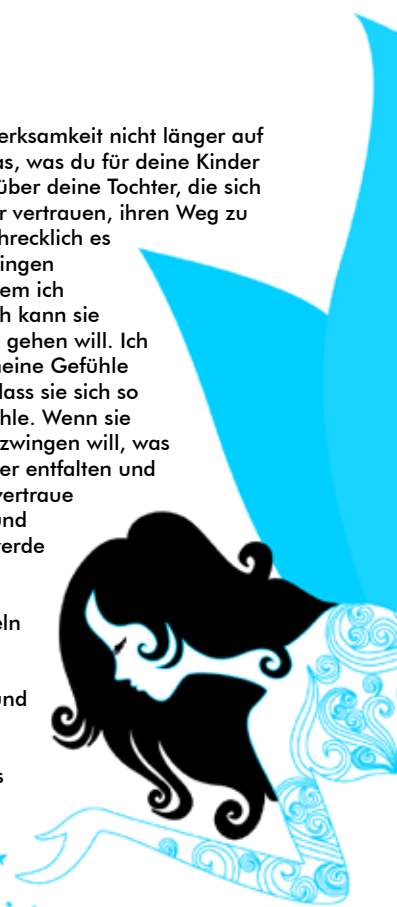
Eine Grundüberzeugung, die viele Eltern hegen, und die sich oftmals als Grundkonflikt in beinahe allen zwischenmenschlichen Beziehungen über Generationen – und es funktioniert immer noch nicht – ausdrücken, ist Folgendes: Ich weiß besser als du, was gut für dich ist. Und wenn du das tust, was ich dir sage (zumindest so lange du noch von mir abhängig bist) wirst du meinen Willen mehr respektieren müssen, als ich den deinen, denn ich weiß aus meiner Erfahrung was für mich bisher nicht funktioniert hat. Also kann es für dich auch nicht funktionieren.

Eltern sind – wohlmeinend, doch deshalb nicht richtiger – davon überzeugt, dass, wenn sie die Kontrolle über ihre Kinder verlieren, diese kläglich enden werden. Sie werden von der Angst um ihre Kinder und vor dem Leben getrieben und wundern sich, dass ihre Kinder sich dann dagegen wehren. Der Machtkampf, der dann beginnt und manchmal sogar über ein ganzes Leben fortgeführt wird, ist ebenso aufreibend wie nutzlos. Und das schlechte Gefühl, das Eltern und Kinder dabei haben, ist nicht die Vorhersehung des Schlechten, sondern dass beide auf etwas fixiert sind, das beide nicht wollen und es beim anderen zu berichtigen bzw. zu kontrollieren versuchen.

Wenn du jedoch verstehst, wie die Gesetze des Universums arbeiten und du dir bewusst wirst, dass deine Tochter ihr eigenes Navigationssystem hat, das sie auf ihren individuellen Weg führt, den sie gehen muss, wenn sie glücklich werden will, kannst du dich entspannen und darauf vertrauen, anstatt sie mit deinem eigenen Misstrauen zu belasten. Dagegen wehrt sie sich auf ihre Art. Das Wertvollste, das Eltern ihren Kindern geben können, ist, dass sich ihre Kinder auf ihr eigenes emotionales Leitsystem verlassen lernen. Und sie lernen am besten durch das Beispiel ihrer Eltern.

Entspanne dich und richte deine Aufmerksamkeit nicht länger auf deine Ängste (denn du verstärkst so das, was du für deine Kinder nicht willst), sondern finde Gedanken über deine Tochter, die sich besser anfühlen, wie z.B.: „Ich kann ihr vertrauen, ihren Weg zu finden. Ich kann mich erinnern, wie schrecklich es war, als meine Eltern mich zu etwas bringen wollten, das ich nicht wollte und von dem ich genau wusste, dass es mir nicht lag. Ich kann sie verstehen, dass sie ihren eigenen Weg gehen will. Ich werde mich jetzt mehr um mich und meine Gefühle kümmern, anstatt von ihr zu fordern, dass sie sich so verhält, dass ich mich besser mit ihr fühle. Wenn sie merkt, dass ich sie nicht mehr zu dem zwingen will, was ich für Richtig halte, kann sie sich besser entfalten und beginnt, mir wieder zu vertrauen. Ich vertraue darauf, dass das Universum sie leitet und schützt und sie ihren Weg findet. Ich werde mich auf das konzentrieren, das uns verbindet anstatt auf das, was gerade zwischen uns liegt. Alles wird sich regeln mit der Zeit.“

Und wenn du dich wieder gut mit dir und ihr fühlst könnte durchaus eine neue fruchtbarere Art der Kommunikation zwischen euch entstehen, die nicht aus Kampf und Kontrolle besteht.



**SIE HABEN PERSÖNLICHE FRAGEN ZUM ZEITGEIST, DIE SIE BRENNEND INTERESSIEREN ODER DIE SIE STÄNDIG MIT SICH TRAGEN?**

**Dann lassen Sie es uns Wissen!** Wenden Sie sich vertrauensvoll an unsere Expertin Ursula Wenning unter [wenning@widu-magazin.de](mailto:wenning@widu-magazin.de) oder schreiben Sie uns an WiDu Magazin, Küferstraße 8, 76530 Baden-Baden. Unter den Eingängen werden zwei Fragen ausgesucht und kostenfrei im WiDu beantwortet. Die Redaktion behält sich vor, zu lange Zuschriften zu kürzen. Ihre Anonymität wird selbstverständlich gewahrt.