

Zeitgeist

Surfen mit dem Gesetz der Anziehung

Anstelle von Horoskopprognosen möchten wir hier die durch die Quantenphysik inzwischen nachgewiesene universelle Dynamik der Realität vorstellen. Jeder Mensch kann durch seine Aufmerksamkeit sein Leben beeinflussen und es durch gezielte Übung mehr und mehr in positive Bahnen lenken.

Durch welche Brille siehst du deine Welt?

Welche Farbe trägt die Brille, durch die du deine Welt wahrnimmst? Ist sie dunkelgrau? Siehst du in deiner Welt und in allen Menschen potenzielle Feinde, die dir nichts Gutes wollen und gegen die du dich verteidigen oder abschotten musst? Und in deinem Kopf spielen sich lauter unangenehme Szenarien über erbärmliche Kleinlichkeiten ab, die du sogar als Realität bezeichnest? Egal ob sie passiert sind oder nicht?

Oder ist deine Brille himmelblau oder rosa und du nimmst weder deine Schwächen noch die Schwächen der anderen allzu ernst und erfreust dich großzügig an den Kontrastsituationen, die dich dahingehend wachsen lassen, dass du unbewusst oder bewusst entscheidest, was du willst? Und du erkennst, dass du durch die Andersartigkeit der Menschen aufgezeigt bekommen hast, was du wirklich willst und wohin dein eigener Weg dich führt. Das ist genau so real – vielleicht sogar realer.

Wenn du lauter Menschen um dich hast, die z.B. jammern und negativ denken, heißt das, dass du „Jammern und negativ Denken“ in deiner Schwingung aktiviert hast. Ob passiv oder aktiv, laut oder leise – es ist aktiviert, sonst hättest du es nicht in deinem Erfahrungsfeld.

Egal ob du nun recht hast, dass diese Menschen nicht so sind, wie du sie vielleicht gerne hättest: Dadurch dass du dagegen ankämpfst, dich laut oder leise über sie beschwerst, sie kritisierst und alles tust, damit sie sich verändern, verstärkst du nur deine eigene Schwingung mit dem Programm „Jammern und negativ Denken“.

Wechsle diesen Monat die Farbe deiner Brille. Siehe wie die unangenehmen Situationen dich klarer werden lassen für deinen eigenen, individuellen Weg und dir möglicherweise den „Kick in den Hintern“ geben, mehr Kraft für deine eigene Vision zu verwenden anstatt

andere davon zu überzeugen, dass sie sich verändern sollten.

Fange an, mehr die schönen Seiten an dir selbst, deiner Umgebung und den Menschen um dich herum zu registrieren und lasse alles andere mal links liegen. Beurteile es nicht als gut oder schlecht, sondern nimm es einmal lediglich aufmerksam wahr.

Folge deinem Wohlgefühl. Genieße die heiße Luft, wie den kühlenden Regen. Genieße den Duft der Blumen wie das Summen deines Kühlschranks. Fühle dich wohl, sicher und auf deinem Weg. Denn das bist du, sobald du dich wohl fühlst und ein Lächeln im Gesicht trägst.



Und wenn Sie individuelle Unterstützung für Ihre persönlichen Wünsche und Ziele möchten, vereinbaren Sie ein Einzelcoaching bei Ursula Wenning unter der Tel. 07221 - 27 81 98 oder schreiben Sie an ursula.wenning@freenet.de; www.quantum-light-work.com



Ich glaube an die Erfüllung meiner Wünsche. Es vergeht Zeit, aber es passiert nichts und ich werde ungeduldig und verliere langsam den Glauben daran, dass sich meine Wünsche doch noch erfüllen. Was kann ich tun, dass sich meine Wünsche erfüllen und ich keine Zweifel zulasse?

Die meisten Menschen glauben nicht an die Erfüllung ihrer Wünsche. Sie glauben an ihren Wunsch, d.h. sie fühlen, dass sich der Wunsch noch nicht erfüllt hat. Wenn man genau hinsieht, glauben sie nicht an die Erfüllung, sondern sie würden gerne daran glauben. Das Gefühl, das man „Sehnsucht“ nennt ist im Grunde die Ausrichtung auf das, was fehlt. Es ist nicht der Wunsch. Ungeduld ist im Grunde mangelndes Vertrauen – sonst wüsste man, dass man das bekommt und der Zeitpunkt wäre gleichgültig. Wenn das Bewusstsein alle fünf Minuten fragt „Ja, wo bleibt es denn, ich wünsche es mir schon so lange, ich habe keine Lust zu warten, Mist, warum hat der das und ich nicht...“ bleibt der Mangelzustand im Innen aufrecht und somit kommt noch mehr davon – von der Nichterfüllung

Es ist, als würden wir von Frankfurt nach Baden-Baden fahren. Mitten auf der Strecke überkommt uns die Ungeduld, warum wir noch nicht da sind und die Gedanken „Baden-Baden ist so entfernt... es gibt vielleicht gar kein Baden-Baden. Und wer weiß, vielleicht komme ich nie an“ usw. Nein. So machen wir das in diesem Fall nicht. Wir wissen, dass wir ankommen werden. Egal ob der Stau uns aufhält oder eine Pause oder sonst etwas Unvorhergesehenes. Wir drehen nicht in Karlsruhe um und fahren zurück nach Frankfurt. Weil wir so frustriert darüber sind, dass wir noch nicht angekommen sind.

Doch energetisch gesehen machen wir das mit den Wünschen genau so und fahren Frankfurt-Karlsruhe-Frankfurt-Karlsruhe-Frankfurt usw. Je größer die Wichtigkeit ist, dass sich der Wunsch erfüllt, desto mehr fühlen wir dessen Abwesenheit. Und je mehr wir dessen Abwesenheit fühlen, desto mehr erschaffen wir dessen Abwesenheit.

Es gilt nun zu relaxen. Es gilt, sich nicht zu sehr auf den Wunsch zu fixieren, sondern um den Wunsch herum zu leben. Nimm den

Wunsch aus der Gleichung. D.h. lenke dich ab, mit anderen Dingen, die dir Freude und Wohlbefinden bringen. Vergiss erstmal das Ganze. Jedes Mal, wenn du an den Wunsch denkst, übergib es dem Universum und sage dir: „Für alles wird gesorgt, wenn es zu meinem Besten ist und wie und wann es kommt, darüber mache ich mir keine Gedanken. Es ist egal wann es kommt, denn es geht mir gut und es gibt so viele andere schöne Sachen, über die ich mich freuen kann. Ich will es sowieso nur, weil ich glaube, dass ich dadurch noch glücklicher werde. Also suche ich mir andere Dinge, die mich glücklich machen, so dass ich gar nicht so darauf fixiert sein muss.“

Es ist allgemein bekannt, dass Frauen, die sich jahrelang vergeblich ein Kind wünschten, erst dann eines bekamen, als sie den Wunsch aufgegeben hatten und gar nicht mehr damit rechneten. So ist es auch mit Wünschen und deren Erfüllung. Das Universum hat den Wunsch vernommen und er kommt so, wie es für dich am besten ist und wenn die Umstände und der Zeitpunkt für alle Beteiligten optimal sind. Je mehr du darauf vertraust, desto besser geht es dir. Und je besser es dir geht, desto schneller erfüllt sich der Wunsch so oder besser für dich.



SIE HABEN PERSÖNLICHE FRAGEN ZUM ZEITGEIST, DIE SIE BRENNEND INTERESSIEREN ODER DIE SIE STÄNDIG MIT SICH TRAGEN?

Dann lassen Sie es uns Wissen! Wenden Sie sich vertrauensvoll an unsere Expertin Ursula Wenning unter wenning@widu-magazin.de oder schreiben Sie uns an WiDu Magazin, Küferstraße 8, 76530 Baden-Baden. Unter den Eingängen werden zwei Fragen ausgesucht und kostenfrei im WiDu beantwortet. Die Redaktion behält sich vor, zu lange Zuschriften zu kürzen. Ihre Anonymität wird selbstverständlich gewahrt.