

Zeitgeist

Surfen mit dem Gesetz der Anziehung

Anstelle von Horoskopprognosen möchten wir hier die durch die Quantenphysik inzwischen nachgewiesene universelle Dynamik der Realität vorstellen. Jeder Mensch kann durch seine Aufmerksamkeit sein Leben beeinflussen und es durch gezielte Übung mehr und mehr in positive Bahnen lenken.

Hindernisse – Absprungbrett oder Alibi

Wir alle kennen auf dem Weg zum Ziel Hindernisse in Form von Menschen, die an uns und unseren Zielen zweifeln. In Form von enttäuschten Erwartungen oder in Form von nicht erfüllten Hoffnungen – zumindest nicht zum erwünschten Zeitpunkt.

Das Universum reagiert sofort auf unsere Wünsche und stellt uns die Erfüllung in deren Schwingungsfrequenz zur Verfügung. Doch haben wir uns daran gewöhnt, uns tagtäglich darauf zu konzentrieren, WARUM wir die Erfüllung brauchen.

Das heißt, wir erzählen ständig die Geschichte, dass es uns fehlt, dass es noch nicht da ist, und wir es aus dem und dem Grund so sehr wollen. Und dies ist die Schwingungsfrequenz der Nicht-Erfüllung, also des Mangels. Was bekommen wir dann? Noch mehr Gründe, warum wir es brauchen, warum wir es wollen...

Und viele benutzen (unbewusst) die unangenehmen Erfahrungen aus ihrer Vergangenheit, und erklären: „Weil mir das und das passiert ist, deshalb kann ich nicht... und werde es auch nicht können...“. Dann nehmen sie die Kontrasterfahrung, die sie im Grunde nur darauf aufmerksam gemacht hat, was sie nicht wollen, als Alibi, um nicht das zu werden und zu bekommen, was sie eigentlich wollen.

Würdige die gemachten Erfahrungen aus der Vergangenheit! Aber lass sie ab jetzt nicht mehr dein „nobles Alibi“ sein, um nicht zu dem Menschen zu werden, der du sein willst.

Erzähle ab jetzt nicht mehr die Geschichte, warum du die Erfüllung brauchst im Sinne von den unangenehmen Umständen. „Ich will mehr Geld weil ich mir nichts leisten kann“, „Ich will eine Partnerschaft, weil ich mich unvollständig fühle“ usw. (unangenehmes Gefühl – bemerkst du es?)

Erzähle die Geschichte, warum du die Erfüllung willst, in Form von: „Weil es mir richtig Spaß macht, wenn ich alles kaufen kann.“ (besseres Gefühl – also in Richtung der Schwingungsfrequenz der Erfüllung), „Ich liebe es, mit einem geliebten Menschen Liebe und Zärtlichkeit auszutauschen“.

Bemerkst du den Unterschied, wie sich diese verschiedenen Sätze anfühlen? Das ist der Unterschied zwischen „weg vom Erwünschten, also Mangel“ und „hin zum Erwünschten, also Erfüllung“. So arbeitet in uns unser Navigationssystem, das uns zur Erfüllung unserer Wünsche führt.



Und wenn Sie individuelle Unterstützung für Ihre persönlichen Wünsche und Ziele möchten, vereinbaren Sie ein Einzelcoaching bei Ursula Wenning unter der Tel. 07221 - 27 81 98 oder schreiben Sie an ursula.wenning@freenet.de; www.quantum-light-work.com



Wie weiß ich, wann der richtige Zeitpunkt ist?

Wenn alles leicht fließt. Der richtige Zeitpunkt ist dann, wenn wir ohne zu kämpfen oder uns zu etwas zu zwingen einfach die Schritte tun können, die sich als natürliche Konsequenz unserer vorangegangenen Wünsche bzw. Vorbereitungen anfühlen.

Wir spüren deutlich, wann nicht der richtige Zeitpunkt ist: Wir haben irgendwie keine Lust etwas daran zu tun, obwohl unser Verstand möglicherweise „Jetzt mach aber hinne“ schreit. Wenn das der Fall sein sollte, sind noch einige innere Justierungen zu machen: Vielleicht fehlen noch ein paar Daten, damit wir uns auf die optimale Wunscherfüllung einstellen können. Vielleicht versuchen wir zu sehr, etwas zu kontrollieren oder gar zu erzwingen, das – sobald die optimale innere Ausrichtung in Gleichklang mit der Erfüllung des Wunsches schwingt – viel leichter gehen würde. Denn, je mehr wir gegen den Strom paddeln, weil wir meinen, nur durch äußere Aktivitäten das erwünschte Ergebnis zu erreichen, anstatt uns um unsere innere Gleichschaltung zu kümmern, desto mehr erfahren wir Anstrengung und Hinauszögerung des Erfolges.

Ich weiß, die meisten bekommen gesagt: Ohne Fleiß kein Preis! Du musst heftig paddeln und schön schwitzen, du Faulpelz, damit du – wenn du Glück hast – Erfolg erleben kannst.

Doch kennen wir nicht alle Menschen, die hart kämpfen und trotzdem recht bescheidene Erfolge aufweisen? Andere wiederum scheinen regelrechte Glückskinder zu sein, und können ohne allzu große Mühe viel erreichen. Nein, das ist nicht ungerecht! Das ist das Gesetz der Anziehung. Ob jemand dieses Gesetz bewusst kennt oder einfach unbewusst weiß, dass es so funktioniert: Wenn Wohlfühlen und Wissen da ist, dass man es erreicht, dann erreicht

man es auch. Doch wenn man versucht gegen widrige Umstände zu kämpfen, um zu vermeiden, dass der unerwünschte Misserfolg eintritt, dann erreicht man was? Mehr Misserfolg. Erkennst du den Unterschied?

Also: Richte dich auf dein Wohlfühlen aus. Finde Gedanken, die dir Wohlgefühl oder zumindest Erleichterung vermitteln. Das ist das Wichtigste. Sage dir: „Egal, was ich vorhabe oder erlebe, an erster Stelle will ich mich wohl fühlen“. Versuche nicht krampfhaft dein Ziel nur mit Handeln zu erreichen, sondern entspanne dich und handle erst, wenn du dich wohl fühlst. Dann plötzlich könntest du aus heiterem Himmel den Impuls fühlen: Jetzt ruf dort an. Jetzt mache einen Termin mit..., jetzt melde dich dort und dort mal an... Das ist dann der richtige Zeitpunkt, an dem alle für dich vom Universum organisierten Komponenten harmonisch miteinander fließen können.



SIE HABEN PERSÖNLICHE FRAGEN ZUM ZEITGEIST, DIE SIE BRENNEND INTERESSIEREN ODER DIE SIE STÄNDIG MIT SICH TRAGEN?

Dann lassen Sie es uns Wissen! Wenden Sie sich vertrauensvoll an unsere Expertin Ursula Wenning unter wenning@widu-magazin.de oder schreiben Sie uns an WiDu Magazin, Küferstraße 8, 76530 Baden-Baden. Unter den Eingängen werden zwei Fragen ausgesucht und kostenfrei im WiDu beantwortet. Die Redaktion behält sich vor, zu lange Zuschriften zu kürzen. Ihre Anonymität wird selbstverständlich gewahrt.