

Zeitgeist

Surfen mit dem Gesetz der Anziehung

Anstelle von Horoskopprognosen möchten wir hier die durch die Quantenphysik inzwischen nachgewiesene universelle Dynamik der Realität vorstellen. Jeder Mensch kann durch seine Aufmerksamkeit sein Leben beeinflussen und es durch gezielte Übung mehr und mehr in positive Bahnen lenken.

Erschaffe deinen Tag bewusst

Der Morgen nach dem Aufwachen ist der beste Zeitpunkt dir Gedanken zu machen, wie du deinen Tag haben willst. Wachst du morgens auf und alle Probleme und Sorgen strömen auf dich ein? Dein unangenehmes Gefühl dabei signalisiert, dass du genau diese Sorgen und Probleme damit stabilisierst.

Jetzt könntest du natürlich sagen: „Ja, aber nur weil ich diese Probleme und Sorgen habe, fühle ich mich doch schlecht. Wären diese Sorgen und Probleme nicht da, würde ich mich besser fühlen.“ Das Gesetz der Anziehung antwortet: Das stimmt schon. Du würdest dich besser fühlen, wenn es diese Sorgen und Probleme nicht gäbe. Aber damit dafür die optimale Lösung oder Auflösung sichtbar für

dich werden kann, ist es notwendig, dass du deine Aufmerksamkeit auf eine andere Frequenz richtest. Denn die Lösung der Probleme schwingt immer auf einer anderen Frequenz als die Probleme selbst. Wir haben es antrainiert (bekommen) die Realität zu betrachten und das zu sehen, was uns nicht gefällt, damit wir dagegen kämpfen können. Doch du hast vielleicht bemerkt, dass sich auf diese Weise nicht wirklich viel bewegt. Vielleicht löst sich das eine Problem und gleich darauf taucht ein ähnliches auf.

Versuche doch mal etwas Neues: Reagiere nicht mehr automatisch auf Aspekte, die in deinem Leben unangenehm sind, sondern entscheide dich bewusst, reale Dinge in deinem Leben zu sehen, die angenehmer sind. Denke bewusster, entscheide dich öfter, wie du dich fühlen willst. Es braucht vielleicht eine Weile, dich aus der alten Gewohnheit zu befreien, doch die kleine Mühe, selbst dafür zu sorgen, dass es dir zumindest etwas besser geht, lohnt sich.

Wenn du morgens aufwachst, denkst du vielleicht: „Ich habe gut geschlafen. Heute ist ein neuer Tag. Heute schaue ich mehr auf das, was mir gefällt und segne es mit meiner Wertschätzung. Ich sehe, dass es mir gar nicht so schlecht geht. Heute will ich mich gesund, glücklich und intelligent fühlen. Ich will neue Ideen willkommen heißen und nicht sofort als unrealisierbar von mir weisen. Ich erwarte, dass sich alles für mich gut entwickelt. Ich werde heute in anderen Menschen mehr die Dinge beachten, die ich schön finde und lasse mich von dem, was mir nicht gefällt nicht irritieren. Ich entscheide mich, mit mehr Humor und Spiel durch das Leben zu gehen.“
Habe einen wundervollen Tag!

••• Und wenn Sie individuelle Unterstützung für Ihre persönlichen Wünsche und Ziele möchten, vereinbaren Sie ein Einzelcoaching bei Ursula Wenning unter der Tel. 07221 - 27 81 98 oder schreiben Sie an ursula.wenning@freenet.de; www.quantum-light-work.com